

**BỘ Y TẾ**  
**VIỆN DINH DƯỠNG**  
Số: 1099/VDD - GDTT

V/v Đẩy mạnh hoạt động truyền thông  
trong Tuần lễ “Dinh dưỡng  
& Phát triển”

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày 22 tháng 10 năm 2024

- Kính gửi: – Sở Y tế các tỉnh/thành phố;  
– Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, theo công văn số: 6486/BYT-DP, ngày 22/10/2024 của Bộ Y tế về việc tổ chức chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trong tháng 10/2024 với chủ đề “*Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để bảo đảm an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người*”, Viện Dinh dưỡng xin gửi tới quý Sở và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật một số hướng dẫn để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, tháng 10/2024 như sau:

1. Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nhằm nâng cao nhận thức về phát triển Vườn – Ao – Chuồng tạo nguồn thực phẩm, tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường, chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời, đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm, đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm; chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hàng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.
2. Tăng cường chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở vùng đồng bào dân tộc thiểu số, vùng sâu, vùng xa, miền núi, hải đảo, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ; cùng chung tay giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, không để ai ở lại phía sau.
3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân trong việc tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để bảo đảm an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng. Thông điệp truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tập trung vào các nội dung sau đây: (1) Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; (2) Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng; (3) Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; (4) Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm; (5) Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng;

(6) Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hàng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm. Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý và lối sống lành mạnh để có tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tốt.

4. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố chủ trì tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động truyền thông nhân dịp Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương, bảo đảm hiệu quả, thiết thực và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC) phối hợp với các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động theo hướng dẫn. Đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) kết quả các hoạt động đã triển khai hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024 (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tăng Bạt Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội, trước ngày 23/11/2024.

Xin trân trọng cảm ơn.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Viện Pasteur Nha Trang,
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên,
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh;
- Lưu GDĐT, TCHC;

VIỆN TRƯỞNG  
  
Trần Thanh Dương

V  
DINH



# HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC TRIỂN KHAI

## Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương

(Kèm theo công văn số: 1099/VDD-GDTT ngày 22/10/2024)

### 1. Chủ đề và Thông điệp chính của chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024

Hưởng ứng Ngày Lương thực Thế giới (16/10 hàng năm) do Tổ chức Nông lương Liên hiệp quốc (FAO) phát động trên toàn cầu, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2024 với chủ đề là **Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024:**

#### **“Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để đảm bảo an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người”**

- (1). Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng.
- (2). Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng.
- (3). Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ.
- (4). Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm.
- (5). Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
- (6). Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hàng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

#### **Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh để có tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tốt.**

### 2. Các hoạt động cụ thể hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể của từng địa phương, lựa chọn các hình thức truyền thông phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (Tuần lễ DD&PT).

#### 2.1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố

Dưới sự chỉ đạo của Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật là đơn vị đầu mối xây dựng các nội dung hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT”.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân với các nội dung thông điệp hưởng ứng tuần lễ.
- Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh - Truyền hình, Báo, các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo băng rôn, cờ phướn, cờ đuôi nheo; Phổ biến các thông điệp của Tuần lễ DD&PT (bằng video/audio trên các trang thông tin điện tử, cổng thông tin điện tử), Xây dựng



các phóng sự, các bài phổ biến kiến thức để phát sóng/đăng tải trên các phương tiện truyền thông đại chúng; Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; Tổ chức các hội thi về Kiến thức-Thực hành dinh dưỡng hợp lý.

- Chỉ đạo về chuyên môn, hỗ trợ về kỹ thuật; Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Tuần lễ DD&PT ở tuyến dưới; Tăng cường các đợt kiểm tra về an toàn thực phẩm ở tuyến quận/huyện, xã/phường; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú và những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai.

## **2.2. Các hoạt động ở tuyến quận/huyện**

- Đơn vị chuyên môn có trách nhiệm báo cáo với chính quyền quận/huyện, đồng thời tổ chức cuộc họp và trao đổi với các ban, ngành đoàn thể và các xã/phường để phổ biến về nội dung triển khai Tuần lễ DD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng xã hội trong chiến dịch này.

Phối hợp với Phòng Văn hóa Thông tin, Phòng Phát thanh – Truyền hình, ...tăng cường các hoạt động truyền thông như:

- + *Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần lễ DD&PT trên Đài Phát thanh-Truyền hình Quận/Huyện/Thị xã; Tổ chức treo băng rôn khẩu hiệu, cờ phướn, cờ đuôi nheo với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên các trục đường chính.*
- + *Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung truyền thông trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên Đài Phát thanh - Truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.*
- + *Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng như: sáng tác thơ ca, hò vè, kịch, chèo, dân ca.*
- + *Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về Tuần lễ DD&PT.*
- Phối hợp với các ban ngành của quận/huyện, như: Phòng Nông nghiệp, Hội Phụ nữ, Phòng Giáo dục, Đoàn Thanh niên, Phòng Văn hóa-Thông tin... tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; tổ chức các hội thi, ...để phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành về dinh dưỡng hợp lý.
- Thành lập các đoàn giám sát và hỗ trợ kỹ thuật cho tuyến dưới triển khai tốt các nội dung hoạt động trong dịp Tuần lễ DD&PT, tăng cường công tác kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã/phường và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh/thành phố.

## **2.3. Các hoạt động ở tuyến xã/phường**

- Báo cáo với chính quyền xã/phường và tổ chức phổ biến kế hoạch và nội dung hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.



- Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ DD&PT trên loa truyền thanh xã; tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.
- Treo băng zôn, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn xã/phường.
- Phối hợp với các Ban; Ngành Đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của Tuần lễ DD&PT; Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt các Câu lạc bộ, Cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.
- Tổ chức các hội thi kiến thức/thực hành dinh dưỡng hợp lý ở quy mô xã/phường; hoặc thôn, bản, cụm dân cư..., với các nội dung và hình thức phù hợp.  
Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.
- Báo cáo các hoạt động gửi về quận/huyện theo quy định (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo).

***Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xảy ra thiên tai, lũ lụt:***

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.
- Phối hợp với Hội Nông dân để hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp để nhanh chóng được thu hoạch, phù hợp với điều kiện VAC gia đình và địa phương.
- Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi. Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.
- Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp, như thăm hộ gia đình, tư vấn cá nhân... nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kịp thời phát hiện các trường hợp suy dinh dưỡng cấp tính, thừa cân béo phì để can thiệp theo quy định.

**3. Công tác theo dõi, giám sát, báo cáo kết quả triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”**

- Tăng cường kiểm tra, theo dõi, giám sát hỗ trợ tuyến dưới thực hiện triển khai có hiệu quả các hoạt động truyền thông trong dịp Tuần lễ DD&PT;

- Hướng dẫn và đôn đốc tuyến dưới kịp thời tổng kết và làm báo cáo gửi về tuyến trên đúng thời gian quy định. Kịp thời biểu dương, khen ngợi và nhân rộng điển hình những nơi tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT;
- Với tuyến tỉnh/thành phố: Sau chiến dịch, tổng hợp kết quả triển khai Tuần lễ DD&PT trên toàn tỉnh/thành phố và làm báo cáo (gồm Bản Báo cáo đầy đủ và Bảng Báo cáo thống kê theo mẫu dưới đây) kèm theo một số hình ảnh hoạt động gửi về trung ương theo quy định.

**Địa chỉ gửi báo cáo:**

*Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia*

*(Đầu mối: Ths. Ngô Thị Hà Phương, ĐT:0915834717).*

*Địa chỉ: 48B Tăng Bạt Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội. ĐT: 024 - 3971 3090.*

*Email: [niec.ninvn@gmail.com](mailto:niec.ninvn@gmail.com) Website: [viendinhduong.vn](http://viendinhduong.vn).*



**BẢNG BÁO CÁO THÔNG KÊ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI**  
**Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024**

**Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:** .....

**Địa chỉ:** .....

**ĐT/FAX:**..... **Email:**.....

**Tổng số đơn vị hành chính:**..... **Thành phố/Thị xã:**.....

**Quận/huyện:**.....

**Phường/xã:**.....

**Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo:**

**(từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm):** .....

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”					
	Số người (đại biểu) tham dự					
2	Số lượt tuyên truyền về chủ đề Tuần lễ DD&PT:					
	- Trên Báo/ Tạp chí/ Cổng thông tin điện tử;					
	- Trên Đài phát thanh/ Đài truyền thanh;					

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
	- Trên Truyền hình.					
3	Số băng zôn, khẩu hiệu,... về các thông điệp của Tuần lễ DD&PT đã được treo					
4	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động					
5	Số lớp tập huấn về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi					
	Số người tham dự					
6	Số lớp hướng dẫn về phát triển VAC tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình					
	Số người tham dự					
7	Số lớp tập huấn theo nội dung truyền thông của thông điệp Tuần lễ DD&PT (ghi rõ nội dung)					
	Số người tham dự					
8	Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ DD&PT (ghi rõ nội dung)					
	Số người tham dự					
9	Số buổi hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình,..(ghi rõ nội dung/chủ đề)					
	Số người được hướng dẫn					
10	Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình					



TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
	Số người tham dự					
11	Số hội thi về Kiến thức - thực hành dinh dưỡng					
	Số người tham dự					
12	Các hoạt động truyền thông khác (nếu có; ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)					
13	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ DD&PT					
14	Số đợt đi kiểm tra, giám sát về ATVSTP (trong khuôn khổ Tuần lễ DD&PT)					
15	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được từ TW năm 2021 (Nếu có, ghi rõ tên tài liệu, số lượng).					
16	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được của tỉnh tự in và cung cấp cho các huyện/xã năm 2024 (ghi rõ tên tài liệu, số lượng).					
17	Các hoạt động khác nếu có (ghi cụ thể)					

**Kiến nghị và đề xuất:**

.....  
.....  
**Ghi chú:** Đề nghị các địa phương thống kê báo cáo về Tuần lễ DD&PT theo từng cột (tuyến tỉnh/huyện/xã) rồi gửi về Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng trước ngày 23/11/2024. Đ/c: 48B Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, HN.

Ngày tháng 11 năm 2024

**Người tổng hợp**

**Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật**

(ký, đóng dấu)

ksbt.dongthap - Van thu Trung tam kiểm soát bệnh tật tỉnh Đồng Tháp 23/10/2024 08:48:19