

KẾ HOẠCH TỔNG THỂ
CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN +20/10
Thực hiện 4 tuần (Từ ngày 07/10/2024 - 11/10/2024)
TUẦN 1: TÔI LÀ AI?
(Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024)

Hoạt động	Thứ hai 07/10	Thứ ba 08/10	Thứ tư 09/10	Thứ năm 10/10	Thứ sáu 11/10
Đón trẻ - Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp học, nhắc trẻ chào ba mẹ, cất đồ dùng cá nhân. - Cho trẻ xem tranh về bé trai và bé gái trò chuyện cùng trẻ theo nội dung tranh. Trẻ biết một số đặc điểm cá nhân: Giới tính, sở thích, dáng vẻ bên ngoài, ngày sinh nhật. - Trẻ không chơi những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm. 				
Thể dục sáng	<p>Hô hấp: Gà gáy ò ó o (4 lần x 4 nhịp) Tay vai: Hai tay đưa ra phía trước - lên cao (4 lần x 4 nhịp) Bụng lườn: Đứng quay thân sang bên 90 độ (4 lần x 4 nhịp) Chân: Ngồi xổm, đứng lên, ngồi xuống liên tục (4 lần x 4 nhịp) Bật: Bật tại chỗ (4 lần x 4 nhịp)</p>				
Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh bé gái. - Trò chơi vận động: “Nhảy lò cò” - Cho trẻ chơi với lá cây 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh bé trai. - Trò chơi vận động: “Nhảy vào nhảy ra” - Cho trẻ chơi với dây thun. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về ngày sinh nhật. - Trò chơi vận động: “Chim sổ lồng” - Cho trẻ chơi tự do ở góc thư giãn. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về giới tính của trẻ - Trò chơi vận động: “Cá sấu lên bờ” - Cho trẻ chơi tự do ở góc chợ quê. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về trang phục bé trai bé gái. - Trò chơi vận động: “Tung bóng” - Cho trẻ chơi với phấn.
Hoạt động học	LVPTTC (3) Đi lùi	LVPTTM Cắt dán các mặt cảm xúc của bé	LVPTNT Tìm hiểu về bạn trai bạn gái.	LVPTTC - KNXH Kể chuyện “Đôi tai xấu xí”	LVPTNN Dạy đọc thơ: “Tâm sự của cái mũi”
Hoạt động vui chơi	<ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân - Góc tạo hình: Xem tranh ảnh, kể chuyện về bản thân, sưu tầm hình ảnh về các giác quan của cơ thể. - Góc thiên nhiên: Bé tưới cây, chăm sóc cây. - Góc phân vai: Phòng khám khoa nhi 				
Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà.					
Hoạt động chiều	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn đi lùi - Cắt dán các mặt cảm xúc của bé. - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn cắt dán các mặt cảm xúc của bé. - Tìm hiểu về bạn trai bạn gái. - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu về bạn trai bạn gái. - Kể chuyện “Đôi tai xấu xí” - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kể chuyện “Đôi tai xấu xí” - Dạy đọc thơ: “Tâm sự của cái mũi” - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn dạy đọc thơ: “Tâm sự của cái mũi” - Cho trẻ đọc thơ, câu đố về chủ đề. - Cho trẻ chơi ở góc
Nêu gương - Trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ 				

DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN
TRƯỞNG
MẦM NON
PHÚ THÀNH B
PHẠM THỊ HỒNG NGỌC

Tam Nông, ngày 02 tháng 10 năm 2024
 Người lên kế hoạch

(Chữ ký)
 Trần Kim Ngọc

TUẦN 2: NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10
(Từ ngày 14/10 đến 18/10/2024)

Hoạt động	Thứ hai 14/10	Thứ ba 15/10	Thứ tư 16/10	Thứ năm 17/10	Thứ sáu 18/10
Đón trẻ - Trò chuyện	- Cô đón trẻ vào lớp học, nhắc trẻ chào ba mẹ, cất đồ dùng cá nhân. - Cho trẻ xem tranh về ngày hoạt động ngày 20/10. - Trẻ yêu quý bản thân và mọi người xung quanh.				
Thể dục sáng	Hô hấp: Thổi nơ bay (4 lần x 4 nhịp) Tay vai: Hai tay dang ngang – ra phía trước (4 lần x 4 nhịp) Bụng lườn: Hai tay lên cao cúi người về phía trước (4 lần x 4 nhịp) Chân: Đứng khuyu gối (4 lần x 4 nhịp) Bật: Bật tiến về trước (4 lần x 4 nhịp)				
Hoạt động ngoài trời	- Quan sát tranh ngày 20/10. - Trò chơi vận động: “Xia cá mè” - Cho trẻ chơi tự do với vòng.	- Trò chuyện về các món ăn của ngày 20/10. - Trò chơi vận động: “Lùn mập ốm” - Cho trẻ chơi tự do với dây thun	- Quan sát tranh hợp mặt ngày 20/10. - Trò chơi vận động: “Chim bay cò bay” - Cho trẻ chơi tự do ở góc thư giãn.	- Trò chuyện các trò chơi có trong ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Cấp cua” - Cho trẻ chơi với bóng.	- Trò chuyện về các hoạt động ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Chuyền bóng” - Cho trẻ chơi tự do ở góc khám phá.
Hoạt động học	LVPTTC (10) Bò bằng bàn tay và bàn chân 3 – 4m	LVPTTM Vẽ hoa tặng cô	LVPTNT Tìm hiểu về ngày 20/10	LVPTTC - KNXH Kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm”	LVPTNN Dạy đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé”
Hoạt động vui chơi	- Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân - Góc tạo hình: Vẽ, nặn xé dán hoa tặng cô và mẹ. - Góc thiên nhiên: Bé tưới cây, chăm sóc cây. - Góc thư viện: Xem tranh ảnh, kể chuyện về ngày 20/10, sưu tầm hình ảnh về ngày 20/10.				
Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà.					
Hoạt động chiều	- Ôn bò bằng bàn tay và bàn chân 3 – 4m - Vẽ hoa tặng cô - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện.	- Ôn vẽ hoa tặng cô - Tìm hiểu về ngày 20/10 - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện.	- Ôn tìm hiểu về ngày 20/10 - Kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm” - Chơi ở góc.	- Ôn kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm” - Dạy đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé” - Chơi ở góc.	- Ôn dạy đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé” - Cho trẻ làm quen quyền khám phá khoa học - Cho trẻ chơi ở góc
Nêu gương - Trả trẻ	- Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ				



Tam Nông, ngày 02 tháng 10 năm 2024
Người lên kế hoạch

lmya

Trần Kim Ngọc

TUẦN 3: CƠ THỂ CỦA TÔI
(Từ ngày 21/10 đến 25/10/2024)

Hoạt động	Thứ hai 21/10	Thứ ba 22/10	Thứ tư 23/10	Thứ năm 24/10	Thứ sáu 25/10
Đón trẻ - Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân. - (17) Trò chuyện cùng trẻ về chức năng các giác quan và bộ phận của cơ thể. Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình. - Giáo dục trẻ giữ đầu tóc gọn gàng, trẻ có thói quen đánh răng hàng ngày. 				
Thể dục sáng	<ul style="list-style-type: none"> Hô hấp: Ngủi hoa (4 lần x 4 nhịp) Tay vai: Đưa tay sang ngang, gập khuỷu tay (4 lần x 4 nhịp) Bụng lườn: Đưa tay lên cao, nghiêng trái - phải (4 lần x 4 nhịp) Chân: Đứng kiễng chân (4 lần x 4 nhịp) Bật: Bật tách - khép chân (4 lần x 4 nhịp) 				
Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện kể chuyện, đọc thơ, hát về các giác quan của bản thân. - Trò chơi vận động: "Ai bảo vệ cơ thể" - Cho trẻ chơi tự do với phần. 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát các giác quan. - Trò chơi vận động "Tạo dáng" - Cho trẻ chơi tự do ở góc vận động mẫu giáo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện tìm hiểu ích lợi của các giác quan. - Trò chơi vận động "Đập lon" - Cho trẻ chơi với dây thun 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh giữ gìn vệ sinh các giác quan. - Trò chơi vận động "Thỏ đổi chuồng" - Cho trẻ chơi với lá cây 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện các bộ phận trên cơ thể. - Trò chơi vận động "Gấu con vào rừng" - Cho trẻ chơi tự do ở góc khám phá.
Hoạt động học	LVPTTC Đi khuỷu gối.	LVPTTM Trang trí áo bạn trai, váy bạn gái	LVPTNT Tìm hiểu cơ thể của bé	LVPTTC - KNXH Kể chuyện sáng tạo "Bạn hưng không ngoan"	LVPTNN Dạy đọc thơ "Đôi mắt của em"
Hoạt động vui chơi	<ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân. - Góc tạo hình: Xem tranh ảnh, kể chuyện về bản thân, sưu tầm hình ảnh về các giác quan của cơ thể. - Góc thiên nhiên: Bế tưới cây, chăm sóc cây. - Góc bán hàng: Bán đồ dùng cá nhân của trẻ. 				
Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà.					
Hoạt động chiều	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn đi khuỷu gối. - Trang trí áo bạn trai, váy bạn gái - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn trang trí áo bạn trai, váy bạn gái - Tìm hiểu cơ thể của bé - Chơi ở góc - Ôn cho trẻ kể chuyện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu cơ thể của bé. - Kể chuyện sáng tạo "Bạn hưng không ngoan" - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kể chuyện sáng tạo "Bạn hưng không ngoan" - Dạy đọc thơ "Đôi mắt của em" - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn dạy đọc thơ "Đôi mắt của em" - Cho trẻ làm quen với quyền tạo hình - Chơi ở góc.
Nêu gương - Trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ 				

ĐƯỢC CỦA CHUYÊN MÔN

THƯỜNG
MẦM NON
PHÚ THÀNH B

Phạm Thị Hồng Ngọc

Tam Nông, ngày 02 tháng 10 năm 2024
Người lên kế hoạch

Trần Kim Ngọc

Tuần 4: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
Từ ngày 28/10 đến 01/11/2024

Hoạt động	Thứ hai 28/10	Thứ ba 29/10	Thứ tư 30/10	Thứ năm 31/10	Thứ sáu 01/11
Đón trẻ - Trò chuyện	<ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Xem tranh về sức khỏe, vệ sinh cơ thể của bé, thói quen giữ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện về 4 nhóm chất có trong các loại thực phẩm hàng ngày. Biết và không ăn những loại thức ăn có hại cho sức khỏe. 				
Thể dục sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Hồ hấp: Còi tàu (4 lần x 4 nhịp) - Tay vai: Hai tay đưa lên cao rồi về tư thế ban đầu (4 lần x 4 nhịp) - Bụng lườn: Đứng cúi đầu về trước, tay chạm các ngón chân (4 lần x 4 nhịp) - Chân: Bước 1 chân ra trước đưa lên cao (4 lần x 4 nhịp) - Bật: Bật chân trước, chân sau (4 lần x 4 nhịp) 				
Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về sức khỏe, vệ sinh cơ thể của bé, thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân. - Trò chơi vận động "Ném lon" - Cho trẻ chơi tự do với lá cây 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát món ăn hàng ngày. - Trò chơi vận động "Con gì biến mất" - Cho trẻ chơi với bóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện với trẻ về nhóm thực phẩm cần cho bé lớn lên và khỏe mạnh. - Trò chơi vận động "Ai tinh mắt" - Cho trẻ chơi tự do ở góc thư giãn. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về lợi ích các món ăn. - Trò chơi vận động "Ai đã ra khỏi hàng" - Cho trẻ chơi với phấn 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về đặc điểm, sở thích của bản thân trẻ. - Trò chơi vận động "Tiếng kêu ở phía nào" - Cho trẻ chơi với hạt me.
Hoạt động học	LVPTTC Bò đích đặc qua 5 điểm	LVPTTM Vẽ chân dung bạn trai - gái	LVPTNT Tìm hiểu bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh.	LVPTTC - KNXH Biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề bản thân + 20/10	LVPTNN Dạy đọc thơ "Thỏ bông bị ốm"
Hoạt động vui chơi	<ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề - Góc thư viện: Làm sách truyện về các giác quan - Góc phân vai: Cửa hàng bán thực phẩm, nấu nướng - Góc bác sĩ: Phòng khám răng, dinh dưỡng. - Góc tạo hình: Vẽ các giác quan của cơ thể 				
Trẻ vệ sinh ăn ngủ tại nhà					
Hoạt động chiều	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bò đích đặc qua 5 điểm - Vẽ chân dung bạn trai - gái - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn vẽ chân dung bạn trai - gái - Tìm hiểu bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh - Biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề bản thân + 20/10 - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề "Bản thân + 20/10" - Dạy đọc thơ "Thỏ bông bị ốm" - Chơi ở góc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn dạy đọc thơ "Thỏ bông bị ốm" - Vẽ theo ý thích. - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện.
Nêu gương - Trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ 				

DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN
TRƯỞNG
MẦM NON
PHÚ THÀNH B
Phạm Thị Hồng Ngọc

Tam nông, ngày 02 tháng 10 năm 2024
 Người lên kế hoạch

Amja
 Trần Kim Nga