


KẾ HOẠCH TỔNG THỂ
CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN +20/10
Thực hiện 4 tuần (Từ ngày 07/10/2024 - 01/11/2024)
TUẦN 1: TÔI LÀ AI?
(Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024)

| Hoạt động | Thứ hai 07/10 | Thứ ba 08/10 | Thứ tư 09/10 | Thứ năm 10/10 | Thứ sáu 11/10 |
|---|---|--|--|--|--|
| Đón trẻ - Trò chuyện | <ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp học, nhắc trẻ chào ba mẹ, cất đồ dùng cá nhân. - Cho trẻ xem tranh về bé trai và bé gái trò chuyện cùng trẻ theo nội dung tranh. - Trẻ biết một số đặc điểm cá nhân: Giới tính, sở thích, dáng vẻ bên ngoài, ngày sinh nhật. - Giáo dục trẻ đi vệ sinh đúng quy định, tắt nước khi không sử dụng. | | | | |
| Thể dục sáng | <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Gà gáy ò ó o (4 lần x 4 nhịp) - Tay vai: Hai tay đưa ra phía trước - lên cao (4 lần x 4 nhịp) - Bụng lườn: Đứng quay thân sang bên 90 độ (4 lần x 4 nhịp) - Chân: Ngồi xổm, đứng lên, ngồi xuống liên tục (4 lần x 4 nhịp) | | | | |
| Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh bé gái. - Trò chơi vận động: “Nhảy lò cò” - Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ngoài trời. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về ngày sinh nhật. - Trò chơi vận động: “Nhảy vào nhảy ra” - Cho trẻ chơi tự do với phấn và lá cây. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh bé trai. - Trò chơi vận động: “Chim số lông” - Cho trẻ chơi tự do với bóng và dây thun. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về giới tính của trẻ - Trò chơi vận động: “Cá sấu lên bờ” - Cho trẻ chơi tự do với cát và nước. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát, trò chuyện về trang phục bé trai bé gái. - Trò chơi vận động: “Tung bóng” - Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ngoài trời. |
| Hoạt động học | LVPTTC Đi lùi | LVPTNT Tìm hiểu về bạn trai bạn gái. | LVPTNN Dạy đọc thơ: “Tâm sự của cái mũi” | LVPTTC - KNXH Kể chuyện “Đôi tai xấu xí” | LVPTTM Cắt dán các mặt cảm xúc của bé |
| Hoạt động vui chơi | <ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân. - Góc học tập: Xem tranh ảnh, kể chuyện về bản thân, sưu tầm hình ảnh về các giác quan của cơ thể. - Góc thiên nhiên: Bé tưới cây, chăm sóc cây. - Góc phân vai: Đóng vai thành cô thợ may, may đồ cho bé trai và bé gái. - Góc xây dựng: xây dựng ngôi nhà cho bé trai và bé gái. | | | | |
| Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà | | | | | |
| Hoạt động chiều | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn đi lùi - Tìm hiểu về bạn trai bạn gái. - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu về bạn trai bạn gái. - Dạy đọc thơ: “Tâm sự của cái mũi” - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn “Tâm sự của cái mũi” - Kể chuyện “Đôi tai xấu xí” - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn kể chuyện “Đôi tai xấu xí” - Cắt dán các mặt cảm xúc của bé. - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn Cắt dán các mặt cảm xúc của bé - Cho hát các bài hát về chủ đề bản thân + 20/10 - Cho trẻ chơi ở góc. |
| Nêu gương - Trả trẻ | <ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ | | | | |

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024
NGƯỜI LÊN KẾ HOẠCH

DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN


Phạm Thị Hồng Ngọc


Đỗ Thị Kim Lan

TUẦN 2: NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10
(Từ ngày 14/10 đến 18/10/2024)

| Hoạt động | Thứ hai 14/10 | Thứ ba 15/10 | Thứ tư 16/10 | Thứ năm 17/10 | Thứ sáu 18/10 |
|---|---|---|--|---|--|
| Đón trẻ - Trò chuyện | <ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp học, nhắc trẻ chào ba mẹ, cất đồ dùng cá nhân. - Cho trẻ xem tranh về ngày hoạt động ngày 20/10. - Trẻ yêu quý bản thân và mọi người xung quanh. - Giáo dục trẻ yêu thương, nói lời cảm ơn dành cho mẹ nhân ngày 20/10. | | | | |
| Thể dục sáng | <ul style="list-style-type: none"> - Hồ hấp: Thổi nơ bay (4 lần x 4 nhịp) - Tay vai: Hai tay dang ngang – ra phía trước (4 lần x 4 nhịp) - Bụng lườn: Hai tay lên cao cúi người về phía trước (4 lần x 4 nhịp) - Chân: Bật tiến về trước (4 lần x 4 nhịp) | | | | |
| Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Xia cá mè” - Cho trẻ chơi tự do với vòng. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về các món ăn của ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Lùn mập ốm” - Cho trẻ chơi tự do cát và nước. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh hộp mặt ngày 20/10. - Trò chơi vận động: “Chim bay cò bay” - Cho trẻ chơi tự do ở góc đồ chơi ngoài trời. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện các trò chơi có trong ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Cấp cua” - Cho trẻ chơi tự do với dây thun. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh về các hoạt động ngày 20/10 - Trò chơi vận động: “Chuyền bóng” - Cho trẻ chơi tự do với phấn. |
| Hoạt động học | LVPTTC Bò bằng bàn tay và bàn chân 3 – 4m | LVPTNT Tìm hiểu về ngày 20/10 | LVPTNN Dạy đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé” | LVPTTC - KNXH Kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm” | LVPTTM Vẽ hoa tặng mẹ ngày 20/10 |
| Hoạt động vui chơi | <ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân - Góc tạo hình: Vẽ, nặn xé dán hoa tặng cô và mẹ. - Góc thiên nhiên: Bé tưới cây, chăm sóc cây. - Góc thư viện: Xem tranh ảnh, kể chuyện về ngày 20/10, sưu tầm hình ảnh về ngày 20/10. - Góc phân vai: đóng vai thành người bán hoa, thiệp, quà. | | | | |
| Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà | | | | | |
| Hoạt động chiều | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn bò chui qua cổng - Tìm hiểu về ngày 20/10 - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu về ngày 20/10 - Dạy đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé” - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn đọc thơ: “Lời chúc 20/10 của bé” - Kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm” - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn kể chuyện “Một bó hoa tươi thắm” - Vẽ hoa tặng mẹ ngày 20/10 - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn vẽ hoa tặng mẹ ngày 20/10 - Cho trẻ làm quen quyển khám phá khoa học - Cho trẻ chơi ở góc. |
| Nêu gương - Trả trẻ | <ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ | | | | |

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024
NGƯỜI LÊN KẾ HOẠCH



Phạm Thị Hồng Ngọc

Đỗ Thị Kim Lan

TUẦN 3: CƠ THỂ CỦA TÔI
(Từ ngày 21/10 đến 25/10/2024)

| Hoạt động | Thứ hai 21/10 | Thứ ba 22/10 | Thứ tư 23/10 | Thứ năm 24/10 | Thứ sáu 25/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| Đón trẻ - Trò chuyện | <ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Trò chuyện cùng trẻ về chức năng các giác quan và bộ phận của cơ thể. Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình. - Giáo dục trẻ giữ đầu tóc gọn gàng, trẻ có thói quen đánh răng hàng ngày. - Tham gia giao thông an toàn, đội mũ bảo hiểm khi đi xe máy. | | | | |
| Thể dục sáng | <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Ngủi hoa (4 lần x 4 nhịp) - Tay vai: Đưa tay sang ngang, gập khuỷu tay (4 lần x 4 nhịp) - Bụng lườn: Đưa tay lên cao, nghiêng trái - phải (4 lần x 4 nhịp) - Chân: Đứng kiễng chân (4 lần x 4 nhịp) | | | | |
| Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện kể chuyện, đọc thơ, hát về các giác quan của bản thân. - Trò chơi vận động: "Ai bảo vệ cơ thể" - Cho trẻ chơi tự do với phần. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát các giác quan. - Trò chơi vận động "Tạo dáng" - Cho trẻ chơi tự do với góc đồ chơi ngoài trời. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện tìm hiểu ích lợi của các giác quan. - Trò chơi vận động "Đập lon" - Cho trẻ chơi tự do với cát nước. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát tranh giữ gìn vệ sinh các giác quan. - Trò chơi vận động "Thỏ đổi chuồng" - Cho trẻ chơi tự do với lá cây. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện các bộ phận trên cơ thể. - Trò chơi vận động "Gấu con vào rừng" - Cho trẻ chơi tự do với giấy báo. |
| Hoạt động học | LVPTTC Đi khuyu gối | LVPTNT Tìm hiểu cơ thể của bé | LVPTNN Dạy đọc thơ "Đôi mắt của em" | LVPTTC - KNXH Dạy trẻ kỹ năng "Mặc quần áo" | LVPTTM Dạy hát "Cái mũi" Nghe hát "Rửa mặt như mèo" Trò chơi âm nhạc "Ai nhanh hơn" |
| Hoạt động vui chơi | <ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề bản thân. - Góc tạo hình: Xem tranh ảnh, kể chuyện về bản thân, sưu tầm hình ảnh về các giác quan của cơ thể. - Góc thiên nhiên: Bé tưới cây, chăm sóc cây. - Góc bán hàng: Bán đồ dùng cá nhân của trẻ. - Góc thư viện: Tìm hiểu một hình ảnh về các giác quan, bộ phận của cơ thể. | | | | |
| Trẻ vệ sinh ăn, ngủ trưa tại nhà | | | | | |
| Hoạt động chiều | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn đi khuyu gối. - Tìm hiểu cơ thể của bé - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tìm hiểu cơ thể của bé - Đọc thơ "Đôi mắt của em" - Chơi ở góc | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn đọc thơ "Đôi mắt của em" - Dạy trẻ kỹ năng "Mặc quần áo" - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ năng "Mặc quần áo" - Dạy hát bài hát "Cái mũi" - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài hát "Cái mũi" - Cho trẻ đọc thơ chủ đề bản thân +20/10. - Chơi ở góc. |
| Nêu gương - Trả trẻ | <ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ | | | | |

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024
NGƯỜI LÊN KẾ HOẠCH



Phạm Thị Hồng Ngọc

Kim Lan
Đỗ Thị Kim Lan

TUẦN 4: TÔI CÀN GÌ ĐỀ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH
(Từ ngày 28/10 đến 01/11/2024)

| Hoạt động | Thứ hai 28/10 | Thứ ba 29/10 | Thứ tư 30/10 | Thứ năm 31/10 | Thứ sáu 01/11 |
|-----------------------------------|--|---|--|---|---|
| Đón trẻ - Trò chuyện | <ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Xem tranh về sức khỏe, vệ sinh cơ thể của bé, thói quen giữ vệ sinh cá nhân. - Trò chuyện về 4 nhóm chất có trong các loại thực phẩm hàng ngày. Biết và không ăn những loại thức ăn có hại cho sức khỏe. Biết được lợi ích của việc ăn uống. | | | | |
| Thể dục sáng | <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Cúi đầu (4 lần x 4 nhịp) - Tay vai: Hai tay đưa lên cao rồi về tư thế ban đầu (4 lần x 4 nhịp) - Bụng lưng: Đứng cúi đầu về trước, tay chạm các ngón chân (4 lần x 4 nhịp) - Chân: Bước 1 chân ra trước đưa lên cao (4 lần x 4 nhịp) | | | | |
| Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về sức khỏe, vệ sinh cơ thể của bé, thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân. - Trò chơi vận động "Ném lon" - Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ngoài trời. | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát món ăn hàng ngày. - Trò chơi vận động "Con gì biến mất" - Cho trẻ chơi tự do với phấn. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện với trẻ về nhóm thực phẩm cần cho bé lớn lên và khỏe mạnh. - Trò chơi vận động "Ai tinh mắt" - Cho trẻ chơi tự do với bóng. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về lợi ích các món ăn. - Trò chơi vận động "Ai đã ra khỏi hàng" - Cho trẻ chơi tự do với dây thun và lá cây. | <ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về đặc điểm, sở thích của bản thân trẻ. - Trò chơi vận động "Tiếng kêu ở phía nào" - Cho trẻ chơi tự do với cát và nước. |
| Hoạt động học | LVPTTC Tung bóng lên cao và bắt bóng | LVPTNT Phân biệt hình tròn, hình vuông, hình tam giác | LVPTNN Dạy đọc thơ "Thỏ bông bị ốm" | LVPTTC -KNXH Biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề bản thân + 20/10 | LVPTTM Vẽ chân dung bạn trai - gái |
| Hoạt động vui chơi | <ul style="list-style-type: none"> - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề - Góc thư viện: Hình ảnh về các chất dinh dưỡng, rau củ quả, trái cây - Góc thiên nhiên: Chăm sóc và quan sát sự phát triển của cây xanh - Góc bác sĩ: Phòng khám răng, dinh dưỡng - Góc tạo hình: Vẽ các giác quan của cơ thể. | | | | |
| Trẻ vệ sinh ăn ngủ tại nhà | | | | | |
| Hoạt động chiều | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tung bóng lên cao và bắt bóng - Phân biệt hình tròn, hình vuông, hình tam giác. - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn phân biệt hình tròn, hình vuông, hình tam giác. - Dạy đọc thơ "Thỏ bông bị ốm" - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn đọc thơ "Thỏ bông bị ốm" - Biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề bản thân + 20/10 - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn biểu diễn văn nghệ hát về chủ đề "Bản thân + 20/10" - Vẽ chân dung bạn trai - gái - Chơi ở góc. | <ul style="list-style-type: none"> - Ôn vẽ chân dung bạn trai - gái - Cho trẻ làm quen với quyển sách tạo hình. - Chơi ở góc. - Ôn cho trẻ kể chuyện. |
| Nêu gương - Trả trẻ | <ul style="list-style-type: none"> - Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần - Trả trẻ | | | | |

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024
NGƯỜI LÊN KẾ HOẠCH

DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN



Phạm Thị Hồng Ngọc

Đỗ Thị Kim Lan