

**KẾ HOẠCH TỔNG THỂ**  
**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN + 20/10**  
**THỜI GIAN THỰC HIỆN: 4 TUẦN (07/10/2024 - 01/11/2024)**  
**TUẦN 1: BÉ LÀ AI?**  
**(Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)**

Hoạt động	Thứ 2 07/10/2024	Thứ 3 08/10/2024	Thứ 4 09/10/2024	Thứ 5 10/10/2024	Thứ 6 11/10/2024
<b>Đón trẻ - trò chuyện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đón trẻ vào lớp và hướng trẻ cất đồ dùng cá nhân.</li> <li>- Nhắc trẻ thưa cô, thưa cha mẹ.</li> <li>- (72) Trò chuyện về họ, tên, ngày sinh, giới tính của trẻ và gia đình của trẻ (27)</li> <li>- Xem tranh trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể của con người.</li> <li>- Trẻ biết được 1 số đặc điểm bên ngoài.</li> <li>- Trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cơ thể mình.</li> </ul>				
<b>Thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi nơ bay (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Tay vai: Tay đưa ngang gấp khuỷu tay (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Bụng: Quay người sang 2 bên (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Chân: Đưa chân ra phía trước lên cao (2 lần x 8 nhịp).</li> </ul>				
<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát tranh bé trai</li> <li>- Trò chơi vận động "Chi chi chành chành".</li> <li>- Chơi ở góc Steam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát tranh bé gái</li> <li>- Trò chơi vận động "Trán - Cằm - Tai".</li> <li>- Chơi ở góc trò chơi dân gian</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (101) Trò chuyện về trang phục bé trai, bé gái (59)</li> <li>- "Tập tầm vông".</li> <li>- Chăm sóc vườn thực vật</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (101) Quan sát tranh đồ dùng cá nhân của bé (59)</li> <li>- Trò chơi vận động "Bịt mắt bắt dê".</li> <li>- Chơi ở góc khám phá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về hoạt động 1 ngày của trẻ</li> <li>- (13) Trò chơi vận động "Cua gấp".</li> <li>- Chơi ở góc vận động</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTTC</b> Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuỵu gối	<b>LVPTNT</b> Phân biệt bạn trai, bạn gái	<b>LVPTNN</b> Làm quen chữ cái a, ă, â	<b>LVPTTM</b> - Dạy hát: "Mừng sinh nhật" - Nghe hát: "Em thêm một tuổi" - Trò chơi âm nhạc: "Hát to - Hát nhỏ"	<b>LVPTTC -KNXH</b> (106) Nhận biết, phân biệt một số cảm xúc của bản thân (35)
<b>Hoạt động vui chơi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (13) Góc công trình của bé: Xây dựng ngôi nhà của bé.</li> <li>- Góc bé vui ca hát: Hát múa các bài hát trong chủ đề "Bản thân".</li> <li>- (26) Góc siêu thị Lá 2: Bán hàng balo, cặp, giày dép, quần áo, nón,... thức ăn cho cô và các bạn</li> <li>- Góc bé vui học tập: Chơi các trò chơi với toán trong phạm vi 6. Chơi trò chơi chữ cái a, ă, â</li> <li>- Góc steam: Tự tạo balo, giày, dép,... từ nguyên vật liệu có sẵn.</li> <li>- Góc thư viện của bé: Đọc thơ, kể chuyện về bản thân</li> <li>- Góc Tôi yêu Việt Nam: Xem tranh về an toàn giao thông, chơi sa bàn giao thông</li> </ul>				
<b>Trẻ vệ sinh, ăn, ngủ trưa tại nhà</b>					
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuỵu gối</li> <li>- Làm quen phân biệt bạn trai, bạn gái</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn phân biệt bạn trai, bạn gái</li> <li>- Cho trẻ làm quen chữ cái a, ă, â</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chữ cái a, ă, â</li> <li>- Cho trẻ làm quen bài hát "Mừng sinh nhật".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn bài hát "Mừng sinh nhật"</li> <li>- Làm quen nhận biết, phân biệt một số cảm xúc của bản thân</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn nhận biết, phân biệt một số cảm xúc của bản thân</li> <li>- Chơi tự do ở góc thân</li> </ul>
<b>Nêu gương - trả trẻ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương cuối ngày.</li> <li>- Nêu gương cuối tuần.</li> <li>- Trả trẻ.</li> </ul>				

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024  
 Người lập kế hoạch

**DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  
 PHẠM THỊ HỒNG NGỌC

  
 Lu Thị Kiều Lam

**TUẦN 2: TÌM HIỂU VỀ NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10**  
(Từ ngày 14/10/2024 – 18/10/2024)

Hoạt động	Thứ 2 14/10/2024	Thứ 3 15/10/2024	Thứ 4 16/10/2024	Thứ 5 17/10/2024	Thứ 6 18/10/2024
<b>Đón trẻ – trò chuyện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gọi ý trẻ chào bố (mẹ), chào cô và cất đồ dùng.</li> <li>- Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10</li> <li>- (31) Xem tranh ảnh về sức khỏe, vệ sinh cơ thể của bé, thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân</li> <li>- (91) Giáo dục trẻ biết nói từ: cảm ơn, xin lỗi, xin phép, thưa, dạ, vâng... phù hợp với tình huống. (Sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống) (77); Không nói tục, chửi bậy) (78)</li> </ul>				
<b>Thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi nơ bay (2 lần x 8 nhịp)</li> <li>- Tay vai: 2 tay đưa ngang, gập khuỷu tay, ngón tay để lên vai (2 lần x 8 nhịp)</li> <li>- Bụng lườn: Đứng nghiêng người sang 2 bên (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Chân: Đứng đưa chân ra trước, chân sau thẳng, khuỷu gối (2 lần x 8 nhịp)</li> </ul>				
<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về công việc của mẹ, của bà, của cô giáo</li> <li>- Trò chơi vận động “Bịt mắt bắt dê”.</li> <li>- Chăm sóc vườn thực vật</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát các hoạt động của bé vào ngày 20/10</li> <li>- Trò chơi vận động “Chi chi chành chành”.</li> <li>- Chơi ở góc chợ quê</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về ý nghĩa ngày 20/10.</li> <li>- Trò chơi vận động “Cáo và Thỏ”.</li> <li>- Chơi ở góc trò chơi dân gian .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hát các bài hát về bà, mẹ, cô giáo</li> <li>- Trò chơi vận động “Dung dăng dung dè”.</li> <li>- Chơi ở góc địa phương</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về ngày 20/10</li> <li>- Trò chơi vận động “Mèo đuổi chuột”.</li> <li>- Chơi ở góc khám phá</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTTC</b> (9) Chạy 18m trong khoảng 10 giây	<b>LVPTNT</b> Nhận biết mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 6	<b>LVPTNN</b> Dạy đọc thơ “Em vẽ”	<b>LVPTTM</b> (100) Làm thiệp tặng mẹ (29)	<b>LVPTTC - KNXH</b> Kể chuyện “Cậu bé mũi dài”.
<b>Hoạt động vui chơi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (13) Góc công trình của bé: Xây dựng ngôi nhà của bé.</li> <li>- Góc bé vui ca hát: Hát múa các bài hát trong chủ đề “Bản thân”.</li> <li>- (26) Góc siêu thị Lá 2: Bán hàng hoa, quả, bánh, kẹo, quà để tặng bà, tặng mẹ, tặng cô</li> <li>- Góc bé vui học tập: Chơi các trò chơi với toán trong phạm vi 6. Chơi trò chơi chữ cái a, ă, â</li> <li>- Góc steam: Làm hoa, quà tặng mẹ, tặng bà, tặng cô</li> <li>- Góc thư viện của bé: Đọc thơ, kể chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10</li> <li>- Góc Tôi yêu Việt Nam: Xem tranh về an toàn giao thông, chơi sa bàn giao thông</li> </ul>				
<b>Trẻ vệ sinh, ăn, ngủ trưa tại nhà</b>					
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chạy 18m trong khoảng 10 giây</li> <li>- Làm quen nhận biết mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn nhận biết mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 6</li> <li>- Làm quen bài thơ “Em vẽ”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn bài thơ “Em vẽ”</li> <li>- Làm quen làm thiệp tặng mẹ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoàn thành sản phẩm</li> <li>- Làm quen chuyên “Cậu bé mũi dài”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chuyện “Cậu bé mũi dài”.</li> <li>- (18) Dạy trẻ tự cài, cởi cúc, khâu dây giày, cài quai dép, kéo khóa</li> </ul>
<b>Nêu gương - Trả trẻ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương cuối ngày.</li> <li>- Nêu gương cuối tuần.</li> <li>- Trả trẻ.</li> </ul>				

**ĐƯỢC CỦA CHUYÊN MÔN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỜNG**  
**MẦM NON**  
**PHÚ THẠNH**

Phạm Thị Hồng Ngọc

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024  
Người lập kế hoạch



Lu Thị Kiều Lam

**TUẦN 3: CƠ THỂ CỦA BÉ**  
(Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

Hoạt động	Thứ 2 21/10/2024	Thứ 3 22/10/2024	Thứ 4 23/10/2024	Thứ 5 24/10/2024	Thứ 6 25/10/2024
<b>Đón trẻ - trò chuyện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ.</li> <li>- Đón trẻ vào lớp, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân.</li> <li>- Xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể cháu.</li> <li>- Phân biệt được từng giác quan trong cơ thể.</li> </ul>				
<b>Thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Ngủi hoa (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Tay vai: Tay đưa ngang gấp khủy tay (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên (2 lần x 8 nhịp).</li> <li>- Chân: Bật tại chỗ (2 lần x 8 nhịp).</li> </ul>				
<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (50) Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé.</li> <li>- Trò chơi vận động "Cua gấp"</li> <li>- Chơi ở góc chợ quê</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (50) Quan sát tranh các bộ phận trên khuôn mặt.</li> <li>- Trò chơi vận động: "Nhảy lò cò".</li> <li>- Chơi ở góc thư giãn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (50) Quan sát tranh vận động của tay.</li> <li>- Trò chơi vận động: "Tập tầm vông"</li> <li>- Chơi ở góc tôi yêu Việt Nam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (50) Quan sát tranh vận động của chân.</li> <li>- Trò chơi vận động: "Nhảy bao bố".</li> <li>- Chơi ở góc địa phương</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (50) Trò chuyện về cách vệ sinh cơ thể cho bé.</li> <li>- Trò chơi: "Truyền tin".</li> <li>- Chăm sóc vườn thực vật</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTTC</b> Nhảy lò cò 5m	<b>LVPTNT</b> (70) Xác định vị trí trong không gian của 1 vật so với bản thân	<b>LVPTNN</b> Dạy đọc thơ "Tay ngoan"	<b>LVPTTM</b> - (126) Vận động theo nhạc bài hát "Tay thơm tay ngoan" (101) - Nghe hát "Bàn tay mẹ" - Trò chơi âm nhạc "Hát to - hát nhỏ"	<b>LVPTTC-KNXH</b> Quy tắc 5 ngón tay
<b>Hoạt động vui chơi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (13) Góc công trình của bé: Xây dựng ngôi nhà của bé.</li> <li>- Góc bé vui ca hát: Hát múa các bài hát trong chủ đề "Bản thân".</li> <li>- (26) Góc siêu thị Lá 2: Bán hàng balo, cặp, giày dép, quần áo, nón,... thức ăn cho cô và các bạn</li> <li>- Góc bé vui học tập: Chơi các trò chơi với toán trong phạm vi 6. Chơi trò chơi chữ cái a, ă, â</li> <li>- Góc steam: Tự tạo balo, giày, dép,... từ nguyên vật liệu có sẵn.</li> <li>- Góc thư viện của bé: Đọc thơ, kể chuyện về bản thân</li> <li>- Góc Tôi yêu Việt Nam: Xem tranh về an toàn giao thông, chơi sa bàn giao thông</li> </ul>				
<b>Trẻ vệ sinh, ăn, ngủ trưa tại nhà</b>					
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn nhảy lò cò 5m</li> <li>- Làm xác định vị trí trong không gian của 1 vật so với bản thân</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn xác định vị trí trong không gian của 1 vật so với bản thân</li> <li>- Cho trẻ làm quen bài thơ "Tay ngoan"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn lại bài thơ "Tay ngoan"</li> <li>- Ôn bài hát "Tay thơm tay ngoan"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn vận động bài hát "Tay thơm tay ngoan"</li> <li>- Làm quen "Quy tắc 5 ngón tay"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn "Quy tắc 5 ngón tay"</li> <li>- (31) Dạy trẻ kỹ năng đánh răng, lau mặt</li> </ul>
<b>Nêu gương - trả trẻ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương cuối ngày.</li> <li>- Nêu gương cuối tuần.</li> <li>- Trả trẻ.</li> </ul>				

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024  
Người lập kế hoạch

**DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**TRƯỜNG**  
**MẦM NON**  
**PHÚ THÀNH**

Phạm Thị Hồng Ngọc

Lư Thị Kiều Lam

**TUẦN 4: BÉ CẦN GI ĐỀ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**  
 Thời gian thực hiện: Từ ngày 28/10/2024 đến 01/11/2024

Hoạt động	Thứ 2 28/10/2024	Thứ 3 29/10/2024	Thứ 4 30/10/2024	Thứ 5 31/10/2024	Thứ 6 01/11/2024
<b>Đón trẻ - trò chuyện</b>	- Đón trẻ vào lớp. Trẻ chào ba mẹ, cô giáo, Ảnh Bác, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân. - Xem tranh ảnh về chủ đề nhánh “Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh”. - (19) Trò chuyện về một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm - (22) Trò chuyện về một số món ăn, uống có hại cho sức khỏe (20)				
<b>Thể dục sáng</b>	- Hô hấp: Gà gáy (2 lần x 8 nhịp). - Tay vai: Hai tay ra trước, sang ngang (2 lần x 8 nhịp). - Bụng lườn: Nghiêng người sang hai bên (2 lần x 8 nhịp). - Chân: Đứng kiễng chân, co chân (2 lần x 8 nhịp).				
<b>Hoạt động ngoài trời</b>	- Quan sát tranh về các nhóm chất dinh dưỡng. - Trò chơi vận động “Thi xem ai nhanh”. - Chơi ở góc Steam	- Trò chuyện về nhóm chất đạm - Trò chơi vận động “Tạo dáng”. - Chăm sóc vườn thực vật	- Quan sát tranh về các nhóm chất đạm - Trò chơi vận động “Cưa cây”. - Chơi ở góc chợ quê	- Trò chuyện về nhóm chất tinh bột - Trò chơi vận động “Bịt mắt bắt dê”. - Chơi với bệ chơi cát, nước	- Quan sát tranh về nhóm chất vitamin. - Trò chơi vận động “Mèo đuổi chuột”. - Chơi ở nhà banh
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTTC</b> Chạy liên tục 150m	<b>LVPTNT</b> Tìm hiểu bé cần gì để lớn nhanh và khỏe mạnh	<b>LVPTNN</b> Kể chuyện “Giấc mơ kỳ lạ”.	<b>LVPTTM</b> Vẽ tranh từ bàn tay	<b>LVPTTC - KNXH</b> Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề.
<b>Hoạt động vui chơi</b>	- (13) Góc công trình của bé: Xây dựng ngôi nhà của bé. - Góc bé vui ca hát: Hát múa các bài hát trong chủ đề “Bản thân”. - (26) Góc siêu thị Lá 2: Bán cơm, thức ăn, sữa, trái cây, rau củ,... cho cô và các bạn - Góc bé vui học tập: Chơi các trò chơi với toán trong phạm vi 6. Chơi trò chơi chữ cái a, ă, â - Góc steam: Tự tạo balo, giày, dép, các loại rau, củ, quả... từ nguyên vật liệu có sẵn. - Góc thư viện của bé: Đọc thơ, kể chuyện về bản thân - Góc Tôi yêu Việt Nam: Xem tranh về an toàn giao thông, chơi sa bàn giao thông				
<b>Trẻ vệ sinh, ăn, ngủ trưa tại nhà</b>					
<b>Hoạt động chiều</b>	- Ôn chạy liên tục 150m - Làm quen tìm hiểu bé cần gì để lớn nhanh và khỏe mạnh	- Ôn tìm hiểu bé cần gì để lớn nhanh và khỏe mạnh - Làm quen kể chuyện “Giấc mơ kỳ lạ”	- Ôn kể chuyện “Giấc mơ kỳ lạ” - Làm quen vẽ tranh từ bàn tay	- Ôn vận động theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn” - Ôn các bài hát, múa trong chủ đề.	- Ôn các bài hát, múa trong chủ đề - Cho trẻ chơi tự do.
<b>Nêu gương - Trả trẻ</b>	- Nêu gương cuối ngày. - Nêu gương cuối tuần. - Trả trẻ.				

**DUYỆT CỦA CHUYÊN MÔN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Phạm Thị Hồng Ngọc**

Tam Nông, ngày 30 tháng 9 năm 2024  
 Người lập kế hoạch

  
**Lu Thị Kiều Lam**